



נוהל תרופות בהנקה

תרופות אנטיביוטיות

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Amoxicillin	Moxyphen	כן	עלול לגרום לשלשולים, יציאות מרובות
Amoxicillin+clavulanic acid	Augmentin	כן	
Ampicillin	Penbritin	כן	
Cefazolin	Cefamezin	כן	
Ceftriaxone	Rocephin	כן	
Cefuroxime	Zinnat	כן	
Cephalexin	Keflex / Ceforal	כן	
Ciprofloxacin	Ciprodex	כן	
Clindamycin	Clindamycin	כן	
Gentamicin	Garamycin	כן	
Levofloxacin	Tavanic	כן	
Metronidazole	Flagyl Metrogyl	כן. עד 1.5 גר'	
Penicillin	Penicillin	כן	
Roxithromycin	Rulid	כן	
Nitrofurantoin	Macrochantin Furantin	בהסתייגות	לא מומלץ לתת את התרופה לקראת סוף ההיריון, אחרי שבוע 37, וגם כחודש לאחר הלידה, בגלל סיכון לאנמיה המוליטית אצל התינוק. השימוש אסור אם לילד יש חסר באנזים G6PD.
Trimethoprim, Sulphamethoxazole	Resprim, Diseptyl	בהסתייגות	לא מומלץ לתת את התרופה לקראת סוף ההיריון, אחרי שבוע 37, וגם כחודש לאחר הלידה, בגלל סיכון לאנמיה המוליטית אצל התינוק. אין התווית נגד השימוש בתרופה זאת בהנקה, כאשר לילד יש חסר באנזים G6PD, במינון הרגיל

NSAIDs

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Celecoxib	Celcox, Celebra	כן	בדומה להיריון, השימוש בהנקה אסור באימהות לילודים עם מומי לב התלויים בזרימת דם דרך ductus arteriosus פתוח
Diclofenac	Voltaren, Abitren, Betaren	כן	
Ibuprofen	Ibuprofen, Nurofen, Advil	כן	
Naproxen	Naxyn, Narocin, Point	כן מומלץ לא לעבור מינון של 1000 מג'	
Dipyron	Optalgin, V-Dalgin	כן	
Paracetamol	Acamol, Dexamol	כן	טיפול בחירה בהנקה. יש להימנע משילובי paracetamol עם תרופות אחרות בתכשיר בודד על-מנת להימנע ממינון יתר



סדציה / נוגדי כאב

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Meperidine	Pethidine	לא	יש להעדיף שימוש במורפין IV שכן המטבוליט הפעיל של התרופה עלול להצטבר ולהגיע לרמות גבוהות במיוחד ביילוד ולגרום לחמצת מטבולית. מתן אפידורלי ככל הנראה מפחית תופעות ביילוד
Morphine	Morphine	כן	למורפין זמינות ביולוגית נמוכה במתן פומי, וספיגתו לאחר היניקה דרך מעי התינוק נמוכה, ולכן, זהו האופיאיד המועדף בנשים מניקות, אך יש להימנע מתכשירים בשחרור מושהה. מומלץ לטפל בנשים מניקות במינון נמוך (5-15 מג' למנה, עד 4 פעמים ביום, כל 6 שעות), ולמשך מספר ימים בודדים (2-3 ימים), תוך ניטור התינוק היונק לתסמינים של טשטוש, ישנוניות ודיכוי נשימתי
Fentanyl	Abstral Actiq Beatryl Fenta	לא	במתן אפידורלי/ספינילי בסמוך ללידה, המעבר לחלב הינו בכמויות זניחות. לא מומלץ מתן תוך-ורידה בהנקה. ככלל, התרופה אינה מומלצת לשימוש בנשים מניקות כמשכך כאב לכאב חריף. יוצא מן הכלל, נשים מניקות בזמן הרדמה לניתוח.
Tramadol	Tramal, Tramadex	כן	מומלץ להתחיל במינונים נמוכים ככל הניתן. מומלץ לנטר את התינוק היונק לתסמינים של טשטוש, ישנוניות ודיכוי נשימתי.
Oxycodone	Oxycod Oxycontin Percocet (+paracetamol) Targin (+naloxone)	בהסתייגות	התרופה מופרשת בחלב אם בריכוז גבוה יחסית ובעלת זמינות גבוהה במתן פומי. מינון מומלץ: 5-10 מ"ג כל 4-6 שעות, מינון מקסימלי יומי – 30 מג'. רמות השיא בדם מתקבלות לאחר 1-2 שעות וההשפעה נמשכת עד 6 שעות.
Codeine	Rokacet / Rokacet plus (paracetamol + caffeine + codeine)	לא	התרופה עוברת מטבוליזם למורפין. תוארו מקרים של מוות, דום נשימה, כיחלון, סדציה וברדיקרדיה ביילודים יונקים. בשנת 2017 פרסם ה-FDA אזהרה כנגד השימוש בקודאין בהנקה

תרופות להורדת לחץ דם

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Amlodipine (CCB)	Norvasc, Amlow	כן	
Atenolol (BB)	Normalol, Normiten	לא	מומלץ להימנע משימוש עקב מעבר גבוה של התרופה בחלב אם
Captopril (ACE-I)	Capoten, Captopril	כן	
Labetalol (BB)	Trandate	כן	יש לשים לב למצב ערנות וחיוניות התינוק
Metoprolol (BB)	Neobloc, Lopressor	כן	יש לשים לב למצב ערנות וחיוניות התינוק
Nifedipine (CCB)	Osmo Adalat, Nifedilong, Pressolat	כן	



נוגדי קרישה

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Enoxaparin	Clexane	כן	
Warfarin	Coumadin	כן	התרופה טרטוגנית בהריון, יש למנוע הריון
Aspirin low dose	Cartia/Micropirin	כן	

סטרואידים

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Methylprednisolone	Solu-Medrol / Depo-Medrol	כן	במינון של 1000 מגי למשך 3 ימים - מומלץ להימנע מהנקה למשך כ-8 שעות מסיום העירוי. במינונים מעל 80 מגי מומלץ להימנע מהנקה למשך כ-4 שעות מקבלת התרופה. מתן מקומי (לתוך המפרק) לא צפוי לגרום למעבר התרופה לחלב האם.
Prednisone	Prednisone	כן	מינון גבוה ממושך (מעל 40 מ"ג ליום) – מומלץ להמתין כ-4 שעות מנטילת התרופה להנקה הבאה.
Dexamethasone	Dexamethasone	בהסתייגות	האפקט המטבולי נמשך מספר ימים. מתן מקומי (לתוך המפרק) לא צפוי לגרום למעבר התרופה לחלב האם, אך קיימים דיווחים על פגיעה בתפוקת החלב. במידה ולא ניתן להעדיף סטרואיד אחר, אין להשתמש מעבר לימים ספורים.

חומרי ניגוד

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Iodixanol	Visipaque	כן	היצרן ממליץ להימנע מהנקה 24 שעות. בפועל, עקב הפינוי המהיר של חומר ניגוד מהגוף, ספיגה פומית נמוכה מאד (פחות מ 1%) ומעבר כמעט אפסי לחלב האם, לא חייבים הפסקת הנקה
Iohexol	Omnipaque	כן	
Iomeprol	Iomeron	כן	
Iopamidol	Iopamiro	כן	
Iopromide	Ultravist	כן	
Ioxitalamate (ioxitalamic acid)	Telebrix Meglumine	כן	

תרופות לטיפול בבלוטת התריס

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Levothyroxine	Euthyrox	כן	
Propylthiouracil	Propylthiocol	כן	מומלץ לא לעבור מינון של 450 מגי ליום. יש לעקוב אחר סימני היפותירואידיזם
Methimazole	Mercaptizole	כן	יש לעקוב אחר סימני היפותירואידיזם



משאפים

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Salbutamol	Ventolin	כן	
Ipratropium Bromide	Aerovent, Atrovent	כן	

SSRI's/SNRI's

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Escitalopram	Ciprallex	כן	יש לעקוב אחר סימני חיוניות וערנות של התינוק, תיאבון התינוק וקצב עליה במשקל. פלואוקסטין עובר לחלב האם יותר מ SSRI's אחרים ובעל זמן מחצית חיים ארוך מאד, כ 60 שעות, נדרש מעקב צמוד
Citalopram	Cipramil	כן	
Fluoxetine	Prozac	כן	
Paroxetine	Seroxat	כן	
Sertraline	Lustral	כן	
Venlafaxine	Venla Viepax Effexor	כן	יש לנטר את התינוק היונק לתסמינים הבאים: טישטוש, ישנוניות ודיכוי נשימתי, שינויים בדפוס הבכי או ההנקה (תדירות מופחתת, בכי או יניקה חלשים)
Duloxetine	Cymbalta	כן	יש לנטר את התינוק היונק לתסמינים הבאים: טישטוש, ישנוניות ודיכוי נשימתי, שינויים בדפוס הבכי או ההנקה (תדירות מופחתת, בכי או יניקה חלשים).
Bupropion	Zyban Wellbutrin	כן	יש לנטר את התינוק היונק לתסמינים הבאים: הקאות, שילשולים, טישטוש, ישנוניות, שינויים בדפוס הבכי או ההנקה (תדירות מופחתת, בכי או יניקה חלשים). עד 300 מ"ג. לאיזון מצב הנפשי – ניתן להשתמש, לא מהווה קו ראשון לטיפול. במקרים בהם התרופה ניתנת להפסקת עישון יש להעדיף שימוש בתחליפי ניקוטין.

Benzodiazepines

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Brotizolam	Bondormin	כן	מומלץ לנטר את התינוק היונק לתסמינים של טישטוש, ישנוניות ודיכוי נשימתי.
Clonazepam	Clonex	כן	
Diazepam	Assival	כן	
Lorazepam	Lorivan	כן	



Anti-psychotics

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Haloperidol	Halidol	כן	מומלץ לנטר את התינוק היונק לתסמינים של טשטוש, ישנוניות ודיכוי נשימתי, תסמינים אקסטר-פירימידאליים
Perphenazine	Perphenan	כן	
Risperidone	Risperdal	כן	
Olanzapine	Zyprexa	כן	
Promethazine	Promethazine	כן	מומלץ לנטר את התינוק היונק לתסמינים של טשטוש, ישנוניות ודיכוי נשימתי. בשלב של ביסוס הנקה - עלול לפגום בתפוקת החלב

אנטי- היסטמינים

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Chlorpheniramine	Ahiston	כן	יש להעדיף טיפול בתרופות אנטי- היסטמיניות מהדור החדש, אשר לא גורמות לסדציה ולפגיעה אפשרית בתפוקת החלב.
Loratadine	Lorastine	כן	
Cetirizine	Zylergy	כן	

תרופות אנטי - אפילפטיות

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Lamotrigine	Lamictal, Lamogine	כן	בשל וריאביליות גבוהה בין המטופלות, מומלץ לנטר רמות בדם האם. מומלץ לנטר את התינוק היונק לתסמינים של טשטוש, ישנוניות ודיכוי נשימתי.
Levetiracetam	Keppra	כן	
Carbamazepine	Tegretol/Timonil	כן	כמונתרפיה , אין מניעה לשימוש בהנקה, אך מומלץ לעקוב אחר תופעות לוואי ביונק, כגון ישנוניות והפרעה בתפקודי כבד
Valproic acid	Depalept / Valporal	כן	

שונות

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Methylergometrine	Methergin	כן	בשימוש ממושך (מעל 7 ימים) עלול להוריד רמות פרולקטין ולהוריד תפוקת החלב
Misoprostol	Cytotec	כן	
Oxytocin	Oxytocin	כן	
PGE2	PGE2	כן	עלול לגרום לשלשולים



תוספי תזונה

שם גנרי	שם מסחרי	האם מותר בהנקה	ניטור ומעקב / אזהרות
Iron supplements		כן	
Magnesium Oxide/Hydroxide	Maalox	כן	
Magnesium Sulphate	Magnesium Sulphate	כן	
Mineral oil	Paraffin	כן	

עודכן בתאריך : אוקטובר 2020